

Birne Helene

- $\frac{3}{4}$ l Liter Milch 2 min bei 800 Watt in der Mikrowelle erhitzen.
- 1 EL gemahlene(n) Zimt und
- 4 EL Zucker oder äquivalente Menge
- (flüssiger) Süßstoff einrühren; wieder 2 min bei 800 Watt erhitzen.
- Gala Mandel
Puddingpulver einrühren; 2 min bei 800 Watt erhitzen.
- 2 EL Grieß einrühren; 3 min bei 800 Watt erhitzen, in kurzen Abständen gut durchrühren.
- Eingelegte Birnen in Schälchen geben; fertigen Grießpudding daraufgeben.
Fertig.
- Zubereitungszeit:** 10 Minuten